

Меню

На _____ 2017года

Завтрак Омлет

Батон с маслом

Чай

2-ой завтрак Сок

Обед Щи с фасолью

Тефтеля мясная, макароны

Шиповник

Хлеб

Полдник Сухарики

Чай

Ужин Гречка, гуляш из говядины

Чай, хлеб

Меню

На _____ 2017 года

Завтрак Каша рисовая

Батон с маслом

Чай

2-ой завтрак Снежок, крекер

Обед Суп по-крестьянски

Сосиска с капустой

Компот

Хлеб

Полдник Шарлотка

Чай

Ужин Вермишель с мясом

Чай

Хлеб

Меню

На _____ 2017 года

Завтрак Каша гречневая рассыпчатая с маслом

Молоко

Хлеб

2-ой завтрак Фрукт

Обед Уха из сайры

Жаркое по-домашнему с мясом

Огурец свежий

Компот из сухофруктов

Хлеб

Полдник Биоогурт питьевой

Батон

Ужин Пшениный кулеш

Чай

Хлеб

Меню

На _____ 2017 года

Завтрак Каша пшенная

Кофейный напиток

Хлеб

Сыр твердый

2-ой завтрак Сок фруктовый

Обед Свекольник со сметаной

Тефтеля мясная в томатном соусе

Салат «Огонек»

Морс из ягод

Хлеб

Полдник Пирожок с капустой

Чай сладкий

Ужин Пудинг творожный с молочно-сметанным соусом

Чай сладкий

Меню

На _____ 2017 года

Завтрак Каша ячневая

Цикорий

Батон с маслом

2-ой завтрак Фрукт

Обед Суп куриный с лапшой

Рыбная котлета, цветной рис

Кисель

Хлеб

Полдник Овсянное печенье

Чай

Ужин Жаркое по-домашнему

Чай фруктовый

Хлеб

Меню

На _____ 2017 года

Завтрак Каша геркулесовая

Батон с маслом

Какао

2-ой завтрак Фрукт

Обед Суп гороховый с гренками

Котлета из печени с картофельным пюре

Овощи свежие

Напиток из облепихи

Хлеб

Полдник Булочка сдобная

Молоко

Ужин Макароны с сыром

Чай с зефиром

Хлеб

Меню

На _____ 2017 года

Завтрак Суп молочный с вермишелью

Батон с маслом

Чай фруктовый

2-ой завтрак Сок фруктовый

Обед Рассольник со сметаной

Куриная котлета с отварным рисом

Овощи свежие

Компот из сухофруктов

Хлеб

Полдник Вафли

Чай

Ужин Омлет с сосиской

Чай

Хлеб

Меню

На _____ 2017 года

Завтрак Каша «Дружба»

Батон с маслом и сыром

Чай с мятой

2-ой завтрак Снежок

Обед Суп с мясными фрикадельками

Голубцы ленивые в томатном соусе

Соленый огурец

Напиток из шиповника

Хлеб

Полдник Печенье

Чай

Ужин Творожная запеканка со сметаной

Чай

Меню

На _____ 2017 года

Завтрак Каша пшеничная

Батон с маслом

Какао

2-ой завтрак Фрукт

Обед Борщ со сметаной

Каша гречневая с говядиной и овощами

Икра кабачковая

Кисель

Хлеб

Полдник Пряники

Молоко

Ужин Овощное рагу с куриным филе

Чай

Хлеб

Меню

На _____ 2017 года

Завтрак Каша «5 злаков»

Батон с маслом

Яйцо отварное

Чай

2-ой завтрак Сок фруктовый

Обед Суп куриный с лапшой

Гороховая каша с гуляшом из говядины

Винегрет

Компот

Хлеб

Полдник Блины со сгущенкой

Чай

Ужин Куриная запеканка со сметаной

Чай